



Mapeamento sobre o uso de smartphones e redes sociais pelos nossos filhos

Esta pesquisa deve levar apenas 3 minutos e é totalmente anônima. Nós gostaríamos de ouvir sua opinião e agradecer pelo seu tempo ao respondê-la.

SE VOCÊ TIVER MAIS DE UM FILHO NA ESCOLA, AGRADECEMOS SE PUDER RESPONDER UM FORMULÁRIO PARA CADA FILHO.

Perguntas:

1. Em que ano seu(sua) filho(a) está atualmente?

Inclua opções com os anos escolares da sua escola (múltipla escolha)

2. Qual é o sexo do seu(sua) filho(a)?

Masculino

Feminino

Prefiro não dizer

3. Seu(sua) filho(a) tem celular?

Sim, ele(a) tem um smartphone com todas as funcionalidades online

Sim, ele(a) tem um smartphone com funcionalidades online limitadas

Sim, ele(a) tem um telefone não inteligente / "dumb"/ "retro" (só SMS e ligações)

Não, ele(a) não tem telefone

4. Se seu(sua) filho(a) tem um smartphone, como tem sido a experiência?

Boa. O smartphone tem contribuído positivamente na vida do(a) meu filho/minha filha.

Neutra. O smartphone não melhorou nem piorou a vida do(a) meu filho/minha filha.

Ruim. O smartphone tem impactado negativamente a vida do(a) meu filho/minha filha.



5. Se seu(sua) filho(a) atualmente não tem um smartphone, com qual idade você espera que ele(a) tenha um?

antes dos 5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

O mais tarde possível

Quando os amigos da turma começarem a ter

Meu filho(a) ainda é muito pequeno, não pensei sobre isso

6. Seu(sua) filho(a) usa alguma rede social? Por favor, selecione todas que se aplicam.

WhatsApp

TikTok

Instagram

Facebook

YouTube

X

Discord

Não usa nenhuma rede social

Não sei

Outros



7. Em geral, como você se sente em relação ao uso de smartphones por crianças e adolescentes?

Inserir escala linear de 1 a 5 onde 1 é Nada preocupado(a) e 5 é Muito preocupado(a)

8. Em geral, como você se sente em relação ao uso de redes sociais por crianças e adolescentes?

Inserir escala linear de 1 a 5 onde 1 é Nada preocupado(a) e 5 é Muito preocupado(a)

9. Você acha que o uso de smartphones e redes sociais podem trazer prejuízos para crianças e adolescentes?

- Sim, um pouco
- Sim, bastante
- Não
- Não sei

10. Quais prejuízos? (marque todos que se aplicam)

- Dificuldade de concentração
- Alterações de sono
- Vício/Dependência
- Atrapalha a vida acadêmica
- Depressão/ansiedade
- Obesidade/sedentarismo
- Risco de cyberbullying
- Dificuldades nas relações interpessoais
- Acesso a conteúdos inapropriados (pornografia, por exemplo)
- Risco de sofrerem golpes/
- Não sei



11. Pesquisas mostram que as crianças respondem positivamente às restrições ao smartphone se souberem que não são minoria e, portanto, não estão 'perdendo'. Como resultado, a pressão social e a ansiedade são significativamente reduzidas, mas isso depende de um esforço comunitário mais amplo.

Especialistas recomendam não dar smartphone para adolescentes antes de 14 anos.

Você apoiaria um acordo voluntário para, como pais, não darmos um smartphone para nossos filhos até que estejam no ensino médio (aproximadamente 14 anos)? - Neste caso os dumbphones ou telefones sem acesso a internet e redes sociais estariam liberados.

Sim apoiaria

Sim, mas não tenho certeza sobre a idade sugerida

Não apoiaria

Ainda não sei

12. Se você não apoiaria ou não tem certeza, por qual (quais) motivo(s)?

O smartphone é importante para que eu consiga me comunicar com meu filho/minha filha

Não quero que meu filho/minha filha se sinta excluído(a) nas demais comunidades que ele(a) participa (prédio, clube, etc)

Não acredito que o acordo vá funcionar

O assunto não me preocupa tanto

Confio em meu filho/minha filha para um uso seguro do smartphone

Acho que meu filho/minha filha já tem maturidade suficiente

Meu filho/minha filha já tem smartphone e trocar por um dumb phone ou retirar o smartphone seria muito difícil

Acredito que é possível controlar o uso do smartphone e ter um uso que não gere problemas

13. Gostaria de explicar melhor?



14. E sobre a política da escola com relação ao uso de smartphones, qual seria a sua preferência?

- Manter a política atual (insira aqui qual é a política atual)
- Manter a política atual, mas com maior fiscalização
- Ser mais flexível do que é hoje
- Proibir completamente até o início do ensino médio
- Proibir completamente em todos os anos
- Não tenho opinião sobre isso

15. Você estaria interessado em apoio adicional para os pais sobre o uso de smartphones? Por exemplo, workshops ou cursos para os pais na escola.

- Sim
- Não
- Talvez

16. Para finalizar, gostaria de acrescentar alguma informação?