



**VIVEMOS EM UMA ERA DIGITAL
COM FACILIDADES E OPORTUNIDADES
TECNOLÓGICAS, MAS...**

**O USO EXCESSIVO DE
SMARTPHONES E REDES SOCIAIS:**

**Causa
dependência**

**Expõe a
conteúdos
inapropriados**

**Contribui para
ansiedade
e depressão**

**Causa
obesidade
e outras
doenças**



**Altera o sono e
comportamentos**

**Coloca em
risco de
cyberbullying**

**Atrapalha
a vida
acadêmica**

**Dificulta
relações
interpessoais**

**O Movimento Desconecta nasceu da vontade de agir
coletivamente para mudarmos o rumo dessa história.**

**“MAS MÃE,
TODO MUNDO DA
MINHA SALA TEEEEEEMM...”**

Propomos um grande acordo entre as famílias para não dar smartphones antes dos 14 anos e acesso às redes sociais antes dos 16.

**“MAS PAAAIII,
PRECISO LIGAR
PRA VOCÊ ME BUSCAR...”**

Quando necessário, sugerimos aparelhos de celular simples, sem acesso à internet e que permitem ligações e mensagens de texto.

**VAMOS
JUNTOS?**

Puxe esse assunto com outros pais das suas salas e ajude a espalhar essa ideia.

**JUNTE-SE AO
MOVIMENTO DESCONECTA!**

@movimento.desconecta
movimentodesconecta.com.br

